



# *Les règles de la* **CUISINE by Fred**

**DRESSER UNE JOLIE TABLE**

*Carafer une bonne bouteille*

**VARIER LES RECETTES**

**5 FRUITS ET LEGUMES par jour**

**NE PAS GASPILLER**

*Mélanger les saveurs*

**FAIRE PLAISIR**

*et de temps en temps*

**SE FAIRE UNE SAQUETTE**

**by FRED**

**comme un resto !**

**LE BRISTOL  
FAST GOOD**



*L'amour*

*ça se cuisine tous les jours.*

